

# **Asociația "INSTITUTUL ROMÂN PENTRU ÎMBĂTRÂNIRE ACTIVĂ"**



Asociația Institutul Român  
pentru Îmbătrânire Activă

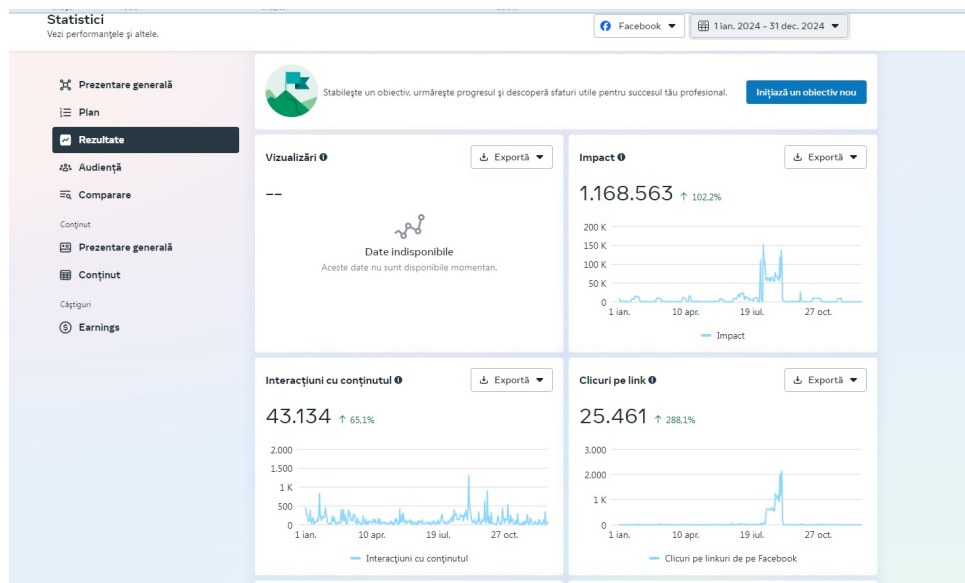
## **RAPORT DE ACTIVITATE Anul 2024**

**Președinte,  
Marioara DOBRE**

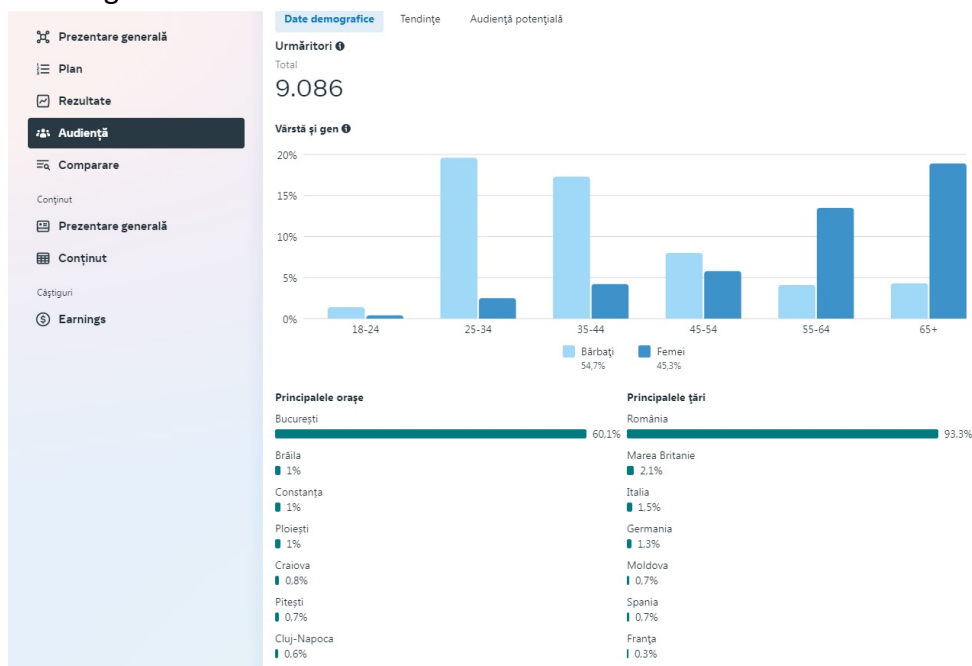
- **REZULTATE ÎN CIFRE:**

- ✓ peste 20.000 de beneficiari ai programelor și proiectelor implementate.
- ✓ peste 25.000 de membri activi
- ✓ peste 15 programe din grijă pentru Seniorii României
- ✓ peste 2 milioane de persoane care cunosc activitatea Asociației INSTITUTUL ROMAN PENTRU ÎMBĂTRÂNIRE ACTIVĂ

- 
- ✓ peste 58.000 de vizite pe pagina de Facebook, peste 40.000 de interacțiuni cu conținutul paginii (aprecieri pozitive) și peste 25.000 de interacțiuni directe și un impact aproape 1.200.000 de vizualizări



- ✓ peste 9.000 de urmăritori fideli pe pagina de Facebook, majoritatea fiind din categoria 60+



- **OBIECTIVE**

1. Prelungirea și îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice
2. Accentuarea imaginii sociale și promovarea participării sociale active și demne a persoanelor vârstnice la diverse activități cultural-artistice, sportive, religioase, excursii tematice ș.a.
3. Prevenirea abuzurilor asupra populației vârstnice și a excluziunii
4. Obținerea unei independențe și a unei siguranțe mai mari pentru persoanele vârstnice cu necesități de îngrijire de durată medie și lungă
5. Întârzierea îmbătrânirii fizice și a apariției afecțiunilor cronice



*„Anul 2024 a fost un an al conectării, al inovației și al solidarității intergeneraționale. Prin activitățile noastre, am reușit să oferim seniorilor din România nu doar instrumente pentru o viață activă și digitalizată, ci și o voce puternică în comunități smart și incluzive. Mulțumesc tuturor partenerilor și voluntarilor care au făcut acest drum posibil. Împreună, continuăm să construim un viitor mai sigur, mai activ și mai implicat pentru toate generațiile!”*

**Alexandra Dobre,**  
Fondator Asociația  
Institutul Român pentru  
Îmbătrânire Activă



## Evenimente cultural-artistice la care membrii Asociației Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă au participat GRATUIT

### Evenimente în parteneriat cu Asociația „Mihai Eminescu – Luceafărul” (coordonator Mioara Voicu)

- **SPECTACOLUL "CÂNTĂ-NE PRIETENE DE JOC ȘI VESELIE"** a fost organizat pe 6 ianuarie 2024 în parteneriat cu Colegiul Universitar "Spiru Haret" și Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă.

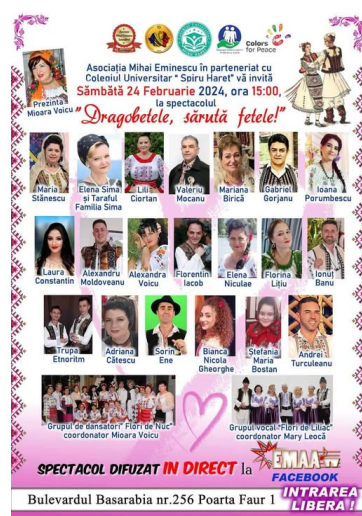
Am marcat împreună acest **NOU AN - 2024** cu **primul eveniment** cultural-artistic la care **Asociația INSTITUTUL ROMÂN PENTRU ÎMBĂTRÂNIRE ACTIVĂ** a fost partener!

La spectacolul "care a avut loc pe 6 ianuarie la Colegiul Universitar "Spiru Haret" au fost prezenți și membri ai asociației care au cântat, au dansat și i-au aplaudat pe artiștii care au evoluat pe scenă. Organizatorii spectacolului prezentat de îndrăgita **MIOARA VOICU** a fost organizat de **Asociația MIHAI EMINESCU - Luceafărul**, în parteneriat cu **Asociația INSTITUTUL ROMÂN PENTRU ÎMBĂTRÂNIRE ACTIVĂ**, **Colegiul Universitar "Spiru Haret"** și **Consiliul Mondial Român**. **FELICITĂRI** organizatorilor și un sincer **BRAVO** pentru artiști, dar și pentru publicul spectator care ne-au oferit, deopotrivă, veselie, cântec, joc și voie bună!

- **SPECTACOLUL „HAI SĂ DĂM MÂNĂ CU MÂNĂ”** dedicat Zilei Unirii Principatelor Române a fost organizat pe 20 ianuarie 2024 în parteneriat cu Colegiul Universitar "Spiru Haret" și Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă.

- **SPECTACOLUL "Dragobetele sărută fetele!"** a fost organizat pe 24 februarie în parteneriat cu Colegiul Universitar "Spiru Haret" și Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă.

Dragobetele este sărbătoarea cu origini străvechi în mitologia românească, Dragobetele fiind considerat zeul tinereții, veseliei și al iubirii. Pe 24 februarie românii celebrează această sărbătoare populară în numele iubirii. "Dragobetele sărută fetele!" este o expresie ce marchează această zi minunată și așa este denumit și spectacolul oferit de Asociația Mihai Eminescu Luceafărul în parteneriat cu Colegiul Universitar "Spiru Haret" și Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă, care au invitat seniorii pe data de 24 februarie 2024 la un concert extraordinar. Spectacolul a fost televizat de EMAA TV facebook, Mioara Voicu fiind coordonatoarea programelor artistice.



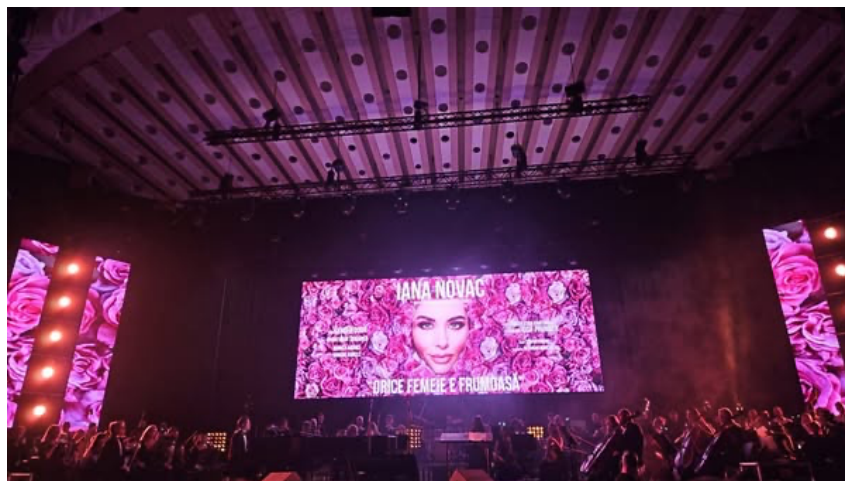






**Concertul extraordinar "IANA NOVAC - Orice femeie e frumoasă" – 6 martie 2024, Sala Palatului!**

Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă le-a oferit o bucurie enormă celor peste 150 de seniori prin **participarea GRATUITĂ** la acest eveniment cultural, concertul reprezentând încă un moment de socializare, conexiune și împărtășirea gândurilor.



**Concertul "ROMANȚELE DORULUI" - 17 martie 2024, la Sala Radio București**

**Romanta este dor și ne unește cu puterea ei divină**

Peste 100 de membri ai Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă au avut ocazia să participe la acest concert.



**Participarea la Festivalul internațional de folclor – 20 aprilie 2024, Casa de Cultură a Studenților**

150 de membri ai **Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă** au fost prezenți la acest eveniment.



**Participarea de-a lungul anului 2024 la spectacole de teatru oferite de Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă prin parteneriatele culturale cu organizatorii de spectacole**

Membri ai **Asociației Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă** s-au delectat, la Palatul Național al Copiilor cu o comedie savuroasă în care au jucat **MONICA DAVIDESCU**, **AURELIAN TEMIȘAN** și **OVIDIU CUNCEA** care a semnat și regia! Scenografia este semnată de Gabi Albu, iar costumele de Ellida Toma.



**“Divorțul anului”** este o piesă adaptată de marele actor **Ion Lucian**, după ideea unui film celebru din perioada anilor '70. *“Aceasta tratează în mod comic și ironic, cu accente dramatice, relația dintre un soț și o soție, doi oameni care se îndreaptă spre “a treia tinerețe” și care se află prinși în vârtejul ipocriziei conveniențelor moderne”.*

**“Zilele Prieteniei” pentru seniorii noștri!**

220 de seniori din asociația noastră au participat la spectacolul folcloric **“Zilele Prieteniei”** organizat de **ANSAMBLUL FOLCLORIC “DOINIȚA”**, o adevărată sărbătoare a tradițiilor și culturii românești! A fost un eveniment special cu muzică autentică, dansuri populare și voie bună, care



aduce împreună generații pentru a celebra prietenia și valorile noastre naționale. Fiecare astfel de eveniment aduce mai mult decât distracție – creează legături, aduce zâmbete și ne reamintește cât de valoroasă este comunitatea noastră. În plus, partenerul strategic MAGNUM AGENCY ne-a acordat de fiecare dată sprijinul generos, făcând posibile astfel de experiențe minunate, ajutându-ne să oferim seniorilor noștri momente de bucurie și socializare.



### Proiectul "Silver Circle"

**Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă** a participat și a susținut proiectul "Silver Circle", demarat de Global Shapers Bucharest Hub și susținut de CEC Bank, prin care se urmărește digitalizarea persoanelor vârstnice și anume:

- ✓ Adăugarea competențelor digitale și înțelegerea acestui mediu sunt două subiecte tot mai des întâlnite în rândul seniorilor.
- ✓ Preocuparea noastră este să găsim și să oferim suport și o platformă unde aceștia să aibă ocazia să se întâlnească cu metodele și profesorii care le pot arăta diferitele mijloace prin care își pot ușura viața de zi cu zi.



**Participare la Digital Innovation Summit Bucharest - aprilie 2024**  
**Partener: ICI București - Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică**

**Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă a avut un panel dedicat, moderat de Fondatorul Alexandra Dobre: "Îmbunătățirea îmbătrânirii active prin CIP: construirea de infrastructuri rezistente pentru o societate cu vârste diverse"**

Subiecte abordate în panel au fost:

- Îmbătrânirea activă în CIP: Adaptarea infrastructurilor pentru îmbătrânirea populației.
- Reziliență în funcție de vârstă: strategii pentru o infrastructură critică incluzivă.
- Inovație pentru toate vârstele: soluții CIP care beneficiază mai multe generații.
- Impact societal: Îmbunătățirea calității vieții prin CIP care să includă vârsta.
- Cadre de colaborare: Implicarea părților interesate pentru soluții complete.

Au participat: Adrian STREINU CERCEL - Senator, Camera Deputaților, Președinte Comisia de Sănătate Prof.univ.dr. Costel NEGRICEA - Rector, Universitatea Româno-Americană, Florin CRISTEA MIULEȚU - Șef Birou Analiză și Dezvoltare Strategică în Domeniul Medicinii de Urgență, Direcția Generală Urgențe Medicale, Cristina BERTEANU - Director Medical, Memorial Romania, Dr. Dan CUCUTEANU - Manager Dezvoltare Afaceri, MediGo, Andrei RUSNAC - Vicepreședinte pentru Digitalizare, Asociația Digital Flower, Republica Moldova, Flavius AIOANEI - Director de vânzări, UP România. Dr.Razvan Ioan Trascu - Director Medical Proiecte Europene, Fundatia Ana Aslan International.







❖

**Galele "SENIORI DE COLECȚIE" un proiect inițiat și organizat de Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă și care depășește 35 de ediții**

Începând cu anul 2022, fiecare ediție este programată în fiecare lună și aduce în centrul atenției mari personalități ale vieții sportive, cultural-artistice, științifice și medicale care au contribuit de-a lungul timpului la promovarea, susținerea și valorificarea imaginii României pretutindeni în lume și care au influențat în bine zeci de generații de tineri. Succesul fiecărei ediții va culmina lansarea la sfârșitul anului 2025 a ALBUMULUI ANIVERSAR «25 de SENIORI DE COLECȚIE ai ROMÂNIEI» cu cele mai frumoase confesiuni și imagini surprinse în timpul interviurilor, dar și cu întrebările publicului și răspunsurile interlocutorilor, cu declarațiile și mărturisirile făcute în exclusivitate, cu poveștile și povestirile invitaților speciali.

**Marele Maestru Internațional FLORIN GHEORGHIU**, cel mai mare șahist român al tuturor timpurilor a fost **invitatul de onoare** al celei de-a **XVI-a ediții** a Galei **SENIORI DE COLECȚIE**, un eveniment de tradiție care a avut loc **MĂRȚI 27 FEBRUARIE 2024, ora 17.00**, la **Sala LUCEAFĂRUL**.



A participat la 14 Olimpiade dedicate Șahului, în 4 dintre ele (Lugano 1968, Nisa 1974, Buenos Aires 1978 și Dubai 1986) fiind neînvins. Este primul șahist al României inclus în HALL OF FAME-ul șahului românesc.

Iată doar câteva dintre **performanțele Marelui Maestru FLORIN GHEORGHIU**, cu **promisiunea că veți afla cu ocazia Galei SENIORI DE COLECȚIE**, detalii exclusive din **viața și cariera sa impresionantă**. La vârsta de 16 ani a devenit **campion național de seniori și Maestru al sportului**, performanță remarcabilă pentru șahul românesc. Acest record se

menține după mai bine de 7 decenii! **A are 9 titluri de campion al României**, a fost vicecampion mondial de juniori în 1961, la Haga (Olanda), iar în 1963 a câștigat la Vrnjačka Banja (Serbia) primul titlu de campion mondial de juniori din istoria șahului românesc. **A jucat cu 9 campioni mondiali** - Mihail Botvinnik, Vasili Smîslov, Mihail Tal, Tigran Petrosian, Boris Spasski, Bobby Fischer, Anatoli Karpov, Gari Kasparov și Vladimir Kramnik. **A întâlnit mulți de șefi de stat și de guverne**, printre care și pe Fidel Castro, la Havana în 1966, atunci când a înregistrat o victorie de răsunet în fața celebrului jucător de șah american, Bobby Fischer, noua stea a șahului mondial, cel care, în 1972 avea să devină campionul lumii. **Este primul șahist român care a avut un coeficient ELO mai mare de 2600 puncte**: a fost onorat cu **2605 puncte** la 1 ianuarie 1980, situându-se pe locul al 10 în lume, performanță care nu a mai fost atinsă de vreun alt șahist român

**Este scriitor și publicist:**

✓ în 2022 a lansat trilogia "Artă în șah și viață"; cele trei volume de tip album conțin povești, prezentări și fotografii inedite din cele aproape 400 de partide jucate de Florin Gheorghiu de-a lungul carierei sale prestigioase;

✓ este autorul cărții "Partide alese", apărută în anul 1980 care cuprinde cele mai bune 103 partide ale sale, selectate dintre cele jucate în perioada 1960-1970;

✓ a publicat mai multe volume sub titlul "Integrala de șah";

✓ a semnat zeci de articole pe teme șahiste și partide comentate în presa autohtonă: "Scînteia tineretului", "Sportul" și "Revista Română de Șah" și revista "Șah".



**FLORICA IONIȚĂ (93 ani)**, prima femeie parașutist de după cel de-al Doilea Război Mondial va fi **invitată de onoare a celei de-a XVII-a ediții a Galei SENIORI DE COLECȚIE** care a avut loc **JOI 14 MARTIE 2024, ora 17.00, la Centrul VITALITAS din Snagov**.



Învingătoare autentică în fața destinului, Senioara Aviației Românești obține acum mai bine de 70 de ani brevetul de parașutist, absolvind școala de profil ca șefă de promoție. Pe Aerodromul din Clinceni a efectuat la 15 iulie 1948 primul său zbor cu un avion Klemm 35 și a realizat primul salt cu parașuta, în anul 1950! Toate performanțele și rezultatele obținute de **FLORICA IONIȚĂ** (în 2 ani a devenit posesoare a brevetelor de parașutist, de planorist și de pilot de avion!), determinarea, pasiunea, inteligența aveau să o recomande pentru un post-cheie, până atunci rezervat doar bărbaților: controlor de trafic aerian. Așa a putut să fie mereu lângă avioanele ei dragi și să se dedice pasiunii sale de-o viață. O VIAȚĂ de POVESTE...

**LIDIA FECIORU** - unul dintre cei mai apreciați bioenergoterapeuți din România și nu numai - va fi **invitata de onoare** al celei de-a XVIII-a ediții a **Galei SENIORI DE COLECȚIE**, un eveniment care a avut loc **VINERI 12 APRILIE 2024, ora 17.00, la Sala LUCEAFĂRUL**



Este originară din Republica Moldova, acolo unde a absolvit Facultatea de Medicină, specializarea Medicină Legală. A lucrat ca medic legist la Departamentul de Crimă Organizată din Chișinău. Înainte de a da examen la Facultatea de Medicină, a urmat cursurile lui Ignatenko, un parapsiholog binecunoscut în Ucraina. Din anul 1991, **LIDIA FECIORU** s-a stabilit în România, mai întâi la Iași, apoi în București, unde și-a deschis propriul cabinet de bioterapie și medicină alternativă, unde oferă servicii de terapie bioenergetică și de vindecare holistică. Are propria fundație - **FUNDAȚIA LIDIA FECIORU**, prin care practică medicina alternativă și neconvențională. S-a specializat în bioenergoterapie și parapsihologie, din dorința de a cunoaște mai bine oamenii. *"Terapia cu bioenergie se adresează atât oamenilor sănătoși, în scop profilactic, pentru eliminarea stresului, înlăturarea oboșelii, prevenirea îmbolnăvirilor, cât și celor care suferă de diverse afecțiuni, în scop curativ, bioenergia accelerând vindecarea în afecțiuni multiple"* - spune **LIDIA FECIORU**.



**LIZA PANAIT** - unul dintre cei mai apreciați creatori de modă din România și nu numai a fost **invitata de onoare** a celei de-a XIX-a ediții a **Galei SENIORI DE COLECȚIE** care a avut loc **LUNI 27 MAI 2024, ora 11.00, la Sala LUCEAFĂRUL**.



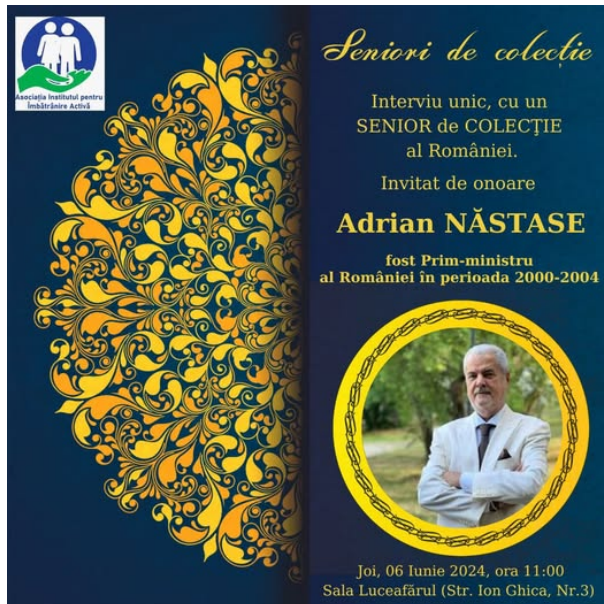


Dialogul moderatoarei **MIHAELA BIRZILĂ** cu **LIZA PANAIT**, binecunoscut artist plurivalent, designer vestimentar, scenograf și creator de costume de teatru și film, a fost un regal! Confesiunile, poveștile și amintirile unei cariere excepționale de aproape 4 decenii, imaginile cu prezentări de modă de poveste, prezența soțului său Viorel Panait, regizor și creator al conceptului tuturor fashion-show-urilor, al fiului Alexandru Panait, creator digital și a câtorva dintre "doamnele de la Atelierele Casei VILI", dar mai ales **INVITAȚII DE COLECȚIE - LUMINIȚA ANGHEL, MARCEL PAVEL** și **violoncelistul ADRIAN NAIDIN** au făcut din marea întâlnire cu seniorii bucuresteni o amintire de neuitat.

Cu o activitate de peste 3 decenii în domeniul creației vestimentare ridicate la rang de artă, **LIZA PANAIT** este deopotrivă designer, creatoare de modă, pictor, dar și scenograf (a semnat costume pentru numeroase spectacole de teatru, operă și operetă, pentru filme). Fiecare dintre colecțiile sale are câte o temă, un subiect sau aduce în centrul atenției un personaj de poveste sau un eveniment. Seniorii au aflat detalii despre o **VIAȚĂ de POVESTE** și despre **succesul unor zeci de colecții legendare** prezentate în țară și străinătate (Paris, New York, Frankfurt, Sankt Petersburg, Dubai ș.a.), ilustrate prin imagini video inedite care vă vor fi prezentate în exclusivitate: „**Pasărea Măiastră**”, spectacol dedicat **Mariei Tănase**, „**Maria, Regina inimilor**”, „**Back to '20s**”, „**Casa Azul**” dedicată celebrei artiste mexicane, **Frida Kahlo**, „**Albastru de Voroneț**”, „**Trends by Trends**” sau spectacolele „**Identitate**” - dedicat aderării României la Comunitatea Europeană și „**Sangre Ardiente**”, prezentat pe scena TNB.



**Prof.Univ.Dr. ADRIAN NĂSTASE**, unul dintre cei mai apreciați oameni politici, fost Ministru de Externe și fost Prim Ministru al României a fost invitatul de onoare a celei de-a XX-a ediții - **ANIVERSARE a Galei SENIORI DE COLECȚIE**, un eveniment de tradiție organizat de **Asociația Institutul pentru Îmbătrânire Activă** și găzduit **JOI 6 Iunie 2024, ora 11.00, la Sala LUCEAFARUL**.

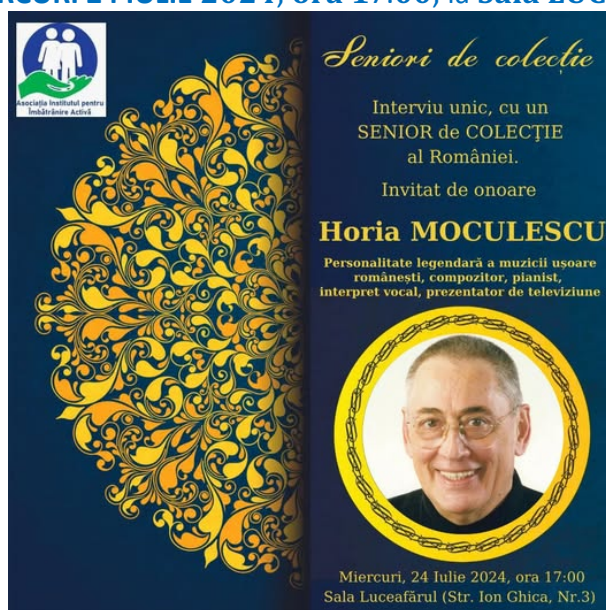


**ADRIAN NĂSTASE** are o cariera universitară și didactică de aproape 4 decenii; a urcat toate treptele de expertiză academică și universitară și a predat și conferențiat la catedre din țară și de peste hotare. A făcut parte din echipa didactică a Facultății de Drept a Universității București, precum și a Universităților „Titu Maiorescu”, „Dimitrie Cantemir” și „Nicolae Titulescu”. În 1994, a fost profesor asociat la Universitatea Pantheon Sorbonne din Paris, în octombrie 1996, profesor universitar de Drept Internațional Public, iar în 1999 a devenit conducător de Doctorat. Este autorul al peste 250 de studii și articole științifice, publicate în reviste din țară și străinătate și al peste 300 de

comunicări, conferințe și expuneri, prezentate în aproape toate centrele universitare din țară și în peste 50 de capitale ale lumii. *"Fiecare anotimp din viața mea a avut o anumită haină. Haina pe care o port acum este cea care se asortează cu barba mea albă. Imi aduc aminte de remarca unui vizir al Porții Otomane, care, pe câmpul de luptă fiind, după câștigarea unei bătălii împotriva unei armate a Occidentului, întrebat fiind de sultan de ce nu există nici unul dintre cei căzuți în luptă care să nu aibă barbă neagră, i-a răspuns: pentru că dacă ar fi existat unul singur care să aibă barbă albă, nu ar fi făcut așa de multe greșeli!"* - mărturisirea **ADRIAN NASTASE** într-un interviu acordat revistei **"Q Magazine"**,



**HORIA MOCULESCU, unul dintre cei mai prolifici compozitori de muzică ușoară, autor al peste 500 de cântece, majoritatea șlagăre, încredințate celor mai îndrăgiți soliști vocali a fost invitatul de onoare a celei de-a XXI-a ediții - ANIVERSARE a Galei SENIORI DE COLECȚIE, un eveniment găzduit MIERCURI 24 IULIE 2024, ora 17.00, la Sala LUCEAFĂRUL.**



Autor al peste 500 de melodii devenite șlagăre, **HORIA MOCULESCU** a debutat exact acum 60 de ani, este de 50 de ani Membru al Uniunii Compozitorilor și Muzicologilor din România și a fost distins de-a lungul carierei sale impresionante cu sute de premii speciale, diplome de excelență și trofee naționale și internaționale. Personalitate legendară a muzicii ușoare românești, cantautor, pianist și moderator de televiziune (a prezentat alături de actrița Alexandra Velniciuc una dintre cele mai longevive emisiuni de televiziune – "Atenție, se cântă!"), **HORIA MOCULESCU** și-a încredințat creațiile celor mai îndrăgiți soliști vocali. Este el însuși un interpret desăvârșit, cu o voce specială, alegând deseori să își interpreteze propriile piese acompaniindu-se la pian.



**La cea de-a XXIII-a ediție a Galei SENIORI DE COLECȚIE, INVITATA de ONOARE a fost marea actriță de teatru și film MAGDA CATONE. Evenimentul a avut loc JOI 29 AUGUST 2024 ora 17.00, la Sala LUCEAFĂRUL.**



Absolventă a Academiei de Artă Teatrală și Cinematografică "I.L.Caragiale", promoția 1982, la clasa profesorilor ION COJAR și AMZA PELLEA, **MAGDA CATONE** este actriță a TEATRULUI NAȚIONAL BUCUREȘTI (a debutat pe cea mai mare scenă a țării în 1999). Acest eveniment de tradiție a fost moderat, ca de fiecare data de binecunoscuta **jurnalistă, realizatoare și prezentatoare TV, MIHAELA BÎRZILĂ (Antena 3 CNN)**.

Întâlnirea celor peste 500 de seniori cu doamna **MAGDA CATONE**, una dintre cele mai îndrăgite și apreciate actrițe a fost pentru membrii Asociației noastre, dar și pentru invitați, reprezentanți mass-media, sponsori și parteneri un prilej de a se bucura de o asemenea prezență, de confesiuni și amintiri unice pe care artista ni le-a dezvăluit cu ocazia dialogului său cu **MIHAELA BÎRZILĂ**. Una dintre surprizele oferite publicului de artistă a fost invitatul său special, **copilul minune RAREȘ PRISACARIU** (8 ani), **câștigătorul sezonului 13** al show-ului de la **PRO TV, "Românii au talent"**! Împreună au susținut un emoționant recital poetic. **"Am fost onorat să îi fiu alături acestei minunate doamne care înseamnă foarte mult pentru mine și pe care o prețuiesc cu totul"** - a spus RAREȘ. **"Felicitări, doamna Magda, pentru o seară de poveste în care v-ați deschis sufletul către noi! Mulțumesc pentru invitație și pentru tot ce însemnați nu doar în viața mea, ci și a familiei mele!"**



Celebra solistă de muzică ușoară **MIRABELA DAUER** a fost invitata specială a ediției din luna septembrie când, peste 500 de membri ai **Asociației Institutul Roman pentru Îmbătrânire Activa** au fost prezenti la mult-asteptata intalnire cu **MIRABELA DAUER** si **invitatul sau, RAOUL**, dar si cu alti invitati-surpriză.

Ediția a XXIV a **Galei SENIORI DE COLECȚIE** a avut loc **JOI 26 septembrie 2024**, ora 11.00 la **SALA LUCEAFĂRUL**.





**SANDA ȚĂRANU**, una dintre figurile emblematice ale Televiziunii Române timp de aproape 4 decenii, realizatoare și prezentatoare TV, actriță, jurnalistă și traducătoare a fost **invitata de onoare a celei de-a XXIV - a ediții a Galei SENIORI DE COLECȚIE** care a avut loc **JOI 31 octombrie 2024**.



**"Faptul ca oamenii nu m-au uitat, că mă mai opresc și acum pe stradă să își exprime aprecierea și admirația, mă face să rămân tânără !" - SANDA ȚĂRANU**

Cu ocazia evenimentului care a reunit peste 400 de membri ai asociației, cu toții încântați de amintirile, povestirile și emoțiile minunatei doamne care a evocat și personalitatea soțului său, celebrul tenor Nicolae Țăranu, decedat în 2015, doamna **SANDA ȚĂRANU** a prezentat cartea "Conversații în foaier" apărută anul trecut și dedicată soțului său.



**PETRICĂ PANĂ** unul dintre cei mai valoroși violoniști și dirijori, reprezentant al ilustrei familii de muzicieni – PANĂ și discipol al măștrilor Ion Voicu și Tudor Pană a fost invitatul de onoare al **celeii de-a XXV - a ediții, ANIVERSARĂ a Galei SENIORI DE COLECȚIE** care a avut loc **JOI 28 NOIEMBRIE 2024, , ora 11.00** la **Sala LUCEAFĂRUL**.



**"Cântecul a fost și este însăși viața mea! Crez și icoană, tablou de mirifice amintiri!"**

Invitatul special a oferit în primul moment publicului un moment muzical de excepție - un fragment din "Rapsodia Româna" de George Enescu. Mândru de numele celebru pe care l-a onorat cu demnitate, profesionalism și responsabilitate, pretutindeni, **PETRICĂ PANĂ** și-a dovedit în cei aproape 60 de ani de carieră nu numai talentul moștenit și transmis din tată-n fiu, nepot și strănepot – cine nu a auzit de tatăl său, Tudor Pană, dar și de bunicul, Vasile Pană sau de străbunicul său, toți trei violoniști sau de unchiul său, Iacovache Pană, celebru acordeonist?! - ci și seriozitatea, pasiunea pentru muzică și bucuria de a cânta și încânta oamenii. A reușit să transmită mai departe toate acestea fiicei sale, Georgiana Pană, o virtuoză a naiului și fiului său, Theodor Pană, dar și nepoților Bianca, Yannis și Aurora, care cântă toți la câte un instrument. La fel și fratelui său, Mandi Pană, violonist de mare clasă. Când era mic, bunicul lui, Vasile Pană, i-a dăruit vioara pe care o avea din timpul primului război mondial. "Noapte liniștită" au interpretat Yannis (flaut) și Georgiana Până (nai) - nepotul și fiica, apoi Maestrul **PETRICĂ PANĂ**, printre confesiuni, povești și amintiri a oferit publicului, prin fiul său, Theodor Pană piesa "Căruța poștei" de Grigoraș Dinicu. Ion Jimmy Pecie, petrolist și epigramist, prieteni de 40 de ani cu **PETRICĂ PANĂ**, a susținut un moment artistic, iar celebrul rapsod Gheorghe Turda cu "Săracă inima me'..." a încântat seniorii prezenți în Sala Luceafărul. Georgiana Până a interpretat la nai o piesă din repertoriul lui Editura Piaf, iar **PETRICĂ PANĂ**, celebra "La Cumparsita".



**VASILE TOPARCEANU** unul dintre cei mai îndrăgiți soliști de muzică populară, dar și interpret de române, șansonete, cântonete și arii de operă și operetă a fost invitatul de onoare al **ediției XXVI a Galei SENIORI DE COLECȚIE** din 17 decembrie 2024.



A fost mare sărbătoare la ediția ai cărei invitați speciali au fost îndrăgitul solist **VASILE TOPARCEANU**, alături de **Valeria Arnăutu (Banat)**, **Angela Săftoiu (Mehedinți)** și **Victoria Vlase (Dobrogea)**. Toți seniorii, membri ai asociației noastre, prezenți în Sala Luceafărul au cântat împreună cu cei patru artiști pe ritmurile muzicii populare din toate regiunile țării, dar și pe acordurile romanței și ale unor arii de operetă celebre, interpretate de **VASILE TOPARCEANU**.



**Asociația INSTITUTUL NAȚIONAL pentru ÎMBATRANIRE ACTIVĂ a continuat și în 2024**  
**Programul SENIORI CALĂTORI!**

**Vineri, 23 februarie** membrii asociației s-au putut bucura de o excursie de neuitat pe Valea Prahovei, la SINAIA, unde au vizitat:

✓ MĂNĂSTIREA SINAIA, ✓ Casa Memorială GEORGE ENESCU ✓ Parcul DIMITRIE GHICA

**Masa de prânz**, aseasonată cu momente de muzică și dans, dar și cu concursuri cu premii surpriză s-a servit la **restaurantul CASA NOASTRĂ** din SINAIA. Grupul a fost însoțit de GHID TURISTIC, FOTOGRAF și ASISTENT MEDICAL!



Vineri pe 19 aprilie a fost organizată o altă excursie de neuitat vizitând:

✓ **MANĂSTIREA COTMEANA** ✓ **Salina OCNELE MARI** ✓ **MUZEUL SATULUI VÂLCEAN**

Masa de prânz s-a servit la restaurantul "CASA VECHÉ"!

**SENIORI CĂLĂTORI**  
190 lei

**OBIECTIVE**

- #1 Mănăstirea Cotmeana
- #2 Salina Ocnele Mari
- #3 Muzeul Satului Vâlcean

**Restaurant:**  
Casa Veche

**INCLUDE:**  
Ciorbă - Fel Principal - Desert  
Vin la carafă - Apa - Suc  
Asistent Medical - Foto - Insoțitori  
Taxa de intrare la obiective

**Telefon** | 0722.841.898 | **19 Aprilie 2024**

Vineri, pe 31 MAI 2024 excursie la :

✓ **MANĂSTIREA GHIGHIU** ✓ **GRĂDINA BOTANICĂ BUCOV** ✓ **GRĂDINA ZOOLOGICĂ BUCOV** ✓ **MANĂSTIREA TURNU DE PRAHOVA**

Masa de prânz: la restaurantul BERBEC!

**SENIORI CĂLĂTORI**  
31 Mai 2024  
160 Lei

**Pachetul Include:**

- Masa de prânz
- Restaurant Berbec
- Ciorbă țărănească de pui - Ceață de porc și Piept de pui la grătar - Cartofi la cuptor cu oregano - Salată de varză cu mărar
- Prăjitura de casă cu vanilie
- Cafea Espresso
- Băuturi răcoritoare
- Cappy, Cola, Fanta, Sprite pet 2L
- Apa plată/minerală pet 2L
- Transport

- ✓ Mănăstirea Ghighiu
- ✓ Grădina Zoo Bucov
- ✓ Grădina Botanică Bucov
- ✓ Restaurant Berbec
- ✓ Mănăstirea Turnu de Prahova

**TELEFON**  
0722.841.898

Bilete de intrare la obiective  
Insoțitor, Asistent medical, Fotograf

În perioada 30 Iunie - 1 Iulie 2024 seniorii s-au bucurat de o minivacanță de neuitat pe Litoral, la EFORIE cu o nouă excursie, de data aceasta, pe Litoral, la EFORIE. Membrii noștri au avut ocazia să viziteze și BISERICA SF. ARHANGHELI MIHAIL și GAVRIIL din TROPRAISAR, lăcaș de cult a cărui piatră de temelie s-a pus în anul 1906.



**După MARE, seniorii au fost invitați la MUNTE!**

**VINERI, 2 AUGUST 2024** s-au bucurat de încă o zi de neuitat, la SINAIA! Au vizitat CASTELUL PELEȘ (expoziția principală, de la parter), Parcul "DIMITRIE GHICA", dar și frumoasa stațiune de pe Valea Prahovei. Au servit MASA DE PRÂNZ la Restaurantul "CASA NOASTRĂ" din Sinaia.



**Seniori Calatori**

**200 Lei**

Include: | Fotograf |  
Asistent Medical |  
Transport | Acces la obiective turistice |  
Masa de prânz  
Ciorbă | Fel Principal | Desert | Apă | Suc |  
Restaurant Casa Noastră Sinaia

Castelul Peleş - Vizită expoziția de bază (parter)  
Parcul Dimitrie Ghica-Sinaia  
Restaurant Casa Noastră-Sinaia

Inscrieri la telefon:  
0722.841.898

Va avea loc în data de  
02 august 2024

**Vineri, 4 octombrie 2024** au avut ocazia să viziteze împreună locuri minunate și obiective turistice din apropierea Capitalei: s-au bucurat de priveliștea **Parcului COMANA** și s-au rugat la **Mănăstirea COMANA**, ctitorită la 1461 de Vlad Țepeș.

**Masa de prânz** de la **Restaurantul "SALONUL DIN PĂDURE - CASA COMANA"** a fost aseasonată cu bucate alese și cu un momente artistice oferite de **MARIOARA MAN GHEORGHE**



**Seniori Calatori**

**04.10.2024**

Moment Artistic  
Marioara Man Gheorghe

Restaurant Salonul din Pădure-  
Casa Comana

OBJECTIVE  
• MĂNĂSTIREA COMANA  
• PARCUL COMANA  
INCLUDE  
• MOMENT ARTISTIC  
• MENIU RESTAURANT  
• TRANSPORT  
• BILETE LA OBIECTIV  
• ASISTENT MEDICAL  
• FOTOGRAF  
• INSOTITORI

**150 LEI**

**0722.841.898**



## **Campania națională "Securitate Cibernetică pentru seniori", un proiect inițiat de Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă.**

În cadrul conferinței de presă a fost explicată fiecare etapă a campaniei de informare în securitate cibernetică, care are ca scop conștientizarea și educarea seniorilor cu privire la riscurile și practicile bune în domeniul securității informatice.

### **Conferință de Presă pentru lansarea proiectului SECURITATE CIBERNETICĂ PENTRU SENIORI**



Acest tip de campanie este esențial într-o lume tot mai interconectată, unde amenințările cibernetică devin din ce în ce mai sofisticate.

După o analiză amănunțită a situației fraudelor din domeniul digital, am concluzionat că este necesar să abordăm următoarele subiecte:

1. CONȘTIENTIZARE RISCURI
2. RECUNOAȘTEREA TEHNICILOR DE PĂCĂLIRE (PHISHING)
3. SECURITATEA CONTURILOR PRIN 2 FACTOR AUTHENTICATION ȘI ACTUALIZARE SOFTWARE
4. IDENTIFICAREA INCIDENTELOR DE SECURITATE ȘI SIMULAREA ATACURILOR CIBERNETICE
5. PROTECȚIE DATE PERSONALE



Tehnologia și evoluția sa sunt foarte importante și ne ajută enorm. Pentru seniori sunt niște instrumente fundamentale, care îi ajută să ne apropiem sau reapropiem unii de ceilalți, cu prietenii și mai ales cu familia, cu copiii, cu nepoții. Tehnologia ajută enorm în acest sens, însă este foarte important să știm cum să o folosim, pentru că acolo sunt foarte multe pericole pe care poate de



multe ori nu le conștientizăm și nu le simțim. Această campanie se va adresa seniorilor din toată țara. Sigur, vom începe cu un proiect pilot, în cadrul campaniei pe București-Ilfov, urmând ca anul viitor să ajungem în toată țara, atât în orașele mari, dar mai ales în zonele cele mai defavorizate din acest punct de vedere și unde decalajul digital este cel mai mult prezent. Aceste cursuri au ca scop îmbunătățirea cunoștințelor de bază în securitate cibernetică prin sesiuni de instruire dedicate.



### **Participarea la** **Conferința “Sisteme de Pensii în Schimbare: Răspunsuri la Crizele Demografice și Economice” – 17** **martie 2024, Institutul Național de Statistică, Sala de Conferințe**

Gazde și speakeri, Dr. Alexandra Dobre, Fondatoarea Asociației Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă și Avocat Costel Gîlcă, Avocat la Baroul București au moderat evenimentul de referință dedicat dezbaterii provocărilor fundamentale și identificării soluțiilor pentru viitorul pensiilor din România, dar și un alt subiect important atât pentru actualii, cât și viitori seniori – Sistemul public de Pensii: Sustenabilitate și Reziliență într-o Societate în Schimbare.

Conferința a reunit experți în domeniul economic și social, decidenți politici, reprezentanți ai mediului academic și parteneri sociali, oferind o platformă deschisă pentru schimbul de idei și identificarea de soluții concrete.

Discuțiile au fost dedicate modernizării sistemului public de pensii pentru a răspunde provocărilor economice și demografice actuale, iar temele abordate au fost:

• Context și importanță • Provocări demografice • Aspecte economice • Digitalizare și modernizare • Reformele necesare • Aspectele sociale și de echitate • Rolul educației financiare • Colaborare și parteneriate



### **“Pe drumul longevității: provocări și bune practici în îmbătrânirea activă”**

Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă a organizat conferința **“Pe drumul longevității: provocări și bune practici în îmbătrânirea activă”**, un eveniment care a reunit specialiști din diverse domenii – administrație publică, sănătate, geriatrie și psihiatrie, precum și reprezentanți ai societății civile.

Evenimentul, desfășurat în București, a avut ca scop promovarea îmbătrânirii active și a unui stil de viață sănătos pentru seniorii din România.

#### **Alexandra Dobre subliniat în deschiderea conferinței:**

„Longevitate nu înseamnă neapărat să trăim mai mult, ci înseamnă să trăim mai bine, mai frumos, mai prosper, mai independent, să putem călători. E necesar să fim conștienți de fenomenul îmbătrânirii, să îmbătrânim activ și să nu vedem vârsta a treia ca pe finalul vieții. Vrem să înființăm

Agencia Națională a Persoanei Vârstnice, care să se ocupe de activități de îmbătrânire activă, de accesare de fonduri, de programe care să ajute la creșterea calității vieții pentru seniori”.

În cadrul conferinței, discuțiile au vizat principalele provocări și soluții pentru a susține o îmbătrânire activă și sănătoasă. Au acceptat invitația în calitate de speaker: Alexandru Mihai Ghigiu, Șef al Căminului Prim-Ministrului, Simona Oprescu Bucura, Ministrul Muncii și Solidarității Sociale, Rareș Hopincă, primarul ales al Sectorului 2, Prof. Univ. Dr. Adrian Streinu - Cercel, Senator, Președintele Comisiei pentru Sănătate din Senatul României, Petre Florin Manole, Vicepreședintele Camerei Deputaților, Rodica Nassar, Senator, Octavian Ursulescu, Prezentator, Prof. Univ. Dr. Cătălina Tudose, Președinta Societății Române Alzheimer, Cerasela Măciucă, Președinta Asociației Directorilor Instituțiilor pentru Vârstnici – A.D.I.V., Dr. Iulia Enache, Vicepreședinte Asociația pentru Calitatea Vieții a Persoanei Vârstnice ”Acad.Nicolae Cajal”. Moderator a fost Cristina Herea, prezentator și realizator România TV



### **Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice – 1 octombrie 2024**

*”De Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, am avut marea bucurie de a invita la masă peste 100 de bunici vulnerabili, membri ai Asociației Institutului pentru Îmbătrânire Activă, condusă de inimoasa președintă Alexandra Dobre” - a spus domnul **ENSAR DUMAN**, susținător și prieten apropiat al nostru. ”A fost încă o ocazie în care acești seniori s-au bucurat de momente speciale și au savurat un meniu ales la un restaurant luxos și faimos, au socializat și au simțit căldura unor oameni de bine care le apreciază experiența, realizările, demnitatea, cultura și înțelepciunea. Este foarte important să fim alături de cei care au clădit generații și de la care avem mereu ca învăța!”*

**ENSAR DUMAN**, a fost gazdă primitoare, alături de doamna **ALEXANDRA DOBRE** la selectul restaurant **iMZA Fine Cuisine** din Calea Floreasca, unde membrii noștri activi au petrecut o zi de neuitat și s-au bucurat de bucate alese și rafinate, într-o atmosferă de sărbătoare, așa cum se observă și în imaginile surprinse de fotografii noastre. Să fiți sănătoși și să ne bucurăm și pe viitor



împreună la toate evenimentele organizate de *Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă*.



**Congresul Național de Îmbătrânire Activă, ediția a II-a - Grand Hotel Bucharest,**  
**3 septembrie 2024**



**"Într-o lume în care îmbătrânirea este adesea percepută în societate ca un declin, ca un regres, ca un îndemn la izolare și singurătate, Congresul Național de Îmbătrânire Activă aduce în prim-plan ideea că, înaintarea în vârstă poate genera contribuții semnificative la dezvoltarea societății. Suntem mândri să facilităm această schimbare de paradigmă și vă invităm să fiți din nou, cu toții, parte din această evoluție pozitivă! Vom putea afla cum să îmbătrânim activ și sănătos, ce politici publice se realizează în acest sens, ce spun experții despre longevitate și care sunt pilonii conceptului de îmbătrânire activă. Acest eveniment nu reunește doar experți și cercetători în domeniul îmbătrânirii, ci împlinește dorința noastră comună de a promova senectutea cu încredere și cu un spirit activ. Este o invitație la a înțelege că vârsta nu este o limită, un număr, ci un motiv în plus de a explora, învăța și trăi în profunzime!" - ALEXANDRA DOBRE, fondator Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă**





Congresul Național de Îmbătrânire Activă – Ediția a II-a este primul concept de acest gen din România, care își propune să prezinte perspective inovatoare și soluții aplicabile susținute de profesioniști și specialiști din diverse domenii de activitate, cu privire la fenomenul îmbătrânirii și adaptării indivizilor la această etapă a vieții.

La **Congresul Național de Îmbătrânire Activă 2024** au fost prezente peste 500 de persoane, dintre care 70% sunt seniori; aceștia au participat pe toată durata zilei la dezbateri și au venit la rândul lor cu propuneri și soluții privind îmbătrânirea care nu este doar o etapă finală a vieții, ci o oportunitate de a trăi activ fiecare moment al zilei.

S-au discutat și se promovează idei, practici și politici care încurajează îmbătrânirea activă și sănătoasă; congresul a include prezentări despre îngrijirea sănătății, stilul de viață, participarea la viața socială și problemele apărute odată cu înaintarea în vârstă, dar și provocările și oportunitățile legate de îmbătrânirea populației într-un mod accesibil și colaborativ.

Invitații au fost reprezentanți ai instituțiilor de stat și ai companiilor private, dar și reprezentanții Organizației Mondiale a Sănătății, ai Comisiei Europene, ai ONG-urilor și vârstnicii care, împreună, vor propune soluții pentru a crea un ECOSISTEM național ce susține, încurajează și informează persoanele vârstnice și, în special, persoanele pensionate, în implicarea în diferite activități sociale.

Congresul a inclus **5 paneluri interactive**, în cadrul cărora experți, medici, psihologi și reprezentanți ai autorităților locale și centrale au discutat despre sănătate, participarea socială și provocările cu care se confruntă persoanele vârstnice:

- ✓ **Accesul la sănătate, abordări inovative în medicină și îngrijirea pe termen lung (diabet, boli cardiovasculare, menopauză și afecțiuni oncologice)**
- ✓ **Soluții pentru îngrijirea pe termen lung: dezbateri și perspective Interdisciplinare**
- ✓ **Îmbătrânirea Activă, Îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice și Promovarea drepturilor persoanelor vârstnice. (Dreptul la muncă, Reconversie profesională, și altele)**
- ✓ **Surse de finanțare, Gestiune financiară pe termen lung și Politici Actuale Smart în raport cu persoanele vârstnice (digitalizare, transport urban inteligent)**
- ✓ **Rolul administrației în crearea de ecosisteme urbane smart**

Ziua s-a încheiat cu Gala de Premieră a modelelor de bune practici în promovarea conceptului de îmbătrânire activă din România.

**”Schimbarea percepției societății asupra îmbătrânirii și încurajarea unei abordări pozitive a acestui subiect implică mari eforturi la nivel individual, comunitar și social. Putem contribui la această schimbare prin crearea de oportunități pentru**

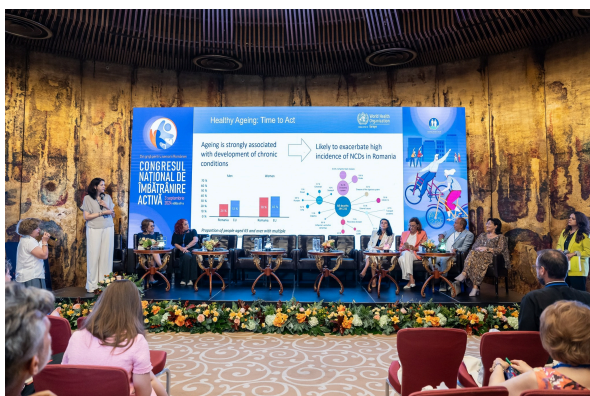
interacțiunea dintre generații, cum ar fi proiecte educaționale în care seniorii împărtășesc cunoștințele lor cu cei tineri. De asemenea, trebuie să ne asigurăm că serviciile de îngrijire pentru persoanele în vârstă sunt de calitate și totodată accesibile lor, fapt care ar putea ajuta la menținerea independenței și a calității vieții. Trebuie să fim mai mulți cei care ne implicăm în promovarea politicilor sociale și îmbunătățirea legislației care să susțină persoanele de vârstă a treia, asigurându-ne că există și resurse adecvate” - susține **Alexandra Dobre**, Fondatoarea Asociației Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă



La **CONFERINȚA DE PRESĂ** moderată de **jurnalista ANTENA 3 CNN Mihaela Bîrzilă** și care a marcat deschiderea oficială a lucrărilor **Congresului Național de Îmbătrânire Activă** au fost prezenți: • Mihnea Claudiu Drumea - Secretar de Stat, în cadrul Secretariatului General al Guvernului României • Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru – Președinte, Fundația Ana Aslan Internațional • Alexandra Dobre – Fondator, Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă • Dr. Alexandru Rafila - Ministru, Ministerul Sănătății • Dr. Diana Loreta Păun - Consilier Prezidențial, Departamentul Sănătate Publică - mesaj video • Marius Poșa – Subsecretar de Stat, Ministerul Cercetării, Inovării și Digitalizării • Bogdan Simcea - Secretar de Stat, Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene





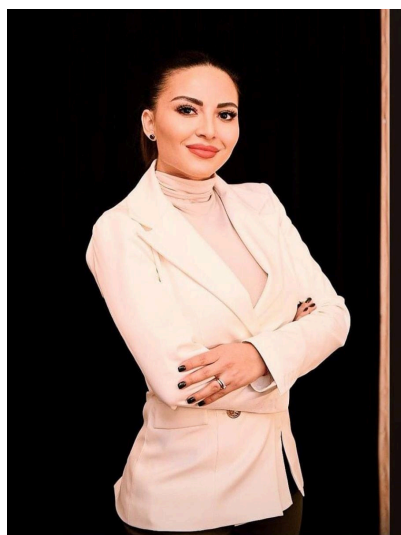






**Lansarea volumului "Orașe care inspiră: Seniori activi în comunități smart" scris de Dr. ALEXANDRA DOBRE, Fondator Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă!**

Evenimentul a avut loc **JOI, 5 DECEMBRIE 2024, ora 17:00 - Pavilion B2 ROMEXPO** în cadrul prestigiosului **Târg de Carte GAUDEAMUS 2024**, la standul nr. 78 al editurii **TRITONIC**.



asistență socială

Alexandra Dobre

**ORAȘE CARE INSPIRĂ**  
Seniori Activi în Comunități Smart

TRITONIC

Joi, 5 decembrie

Târgul de carte  
gaudeamus  
Radio România

**Editura Tritonic**

Vă invită la lansarea volumului

**Orașe care inspiră.  
Seniori Activi în Comunități Smart**

**Ora 17:00  
STAND Tritonic nr 78**

Pavilionul B2  
Romexpo

*"Această carte a luat naștere din pasiune și din dorința de a promova conceptul de îmbătrânire activă și sănătoasă în România. Este mai mult decât un simplu proiect editorial, este un drum provocator, deopotrivă frumos și sinuos pe care am pornit cu mult timp în urmă, o călătorie în universul ideilor și emoțiilor, un dialog deschis către sufletul cititorilor, indiferent de vârstă" - a spus ALEXANDRA DOBRE. "Mulțumesc familiei mele și*

*tuturor celor care au fost alături de mine în acest parcurs! Mulțumesc domnului Prof. Univ. Dr Doru Buzducea, care m-a încurajat să fac acest pas, doamnei Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru și nu în ultimul rând domnului Prof. Univ. Dr. Ani Matei, care m-a ghidat de-a lungul anilor necesari cercetării mele doctorale. Vă invit să îmi fiți alături la acest eveniment și să continuăm să descoperim împreună acele subiecte și teme care îi interesează în primul rând pe seniori și care ne conectează și ne inspiră!"*



### **O zi de neuitat la Petrecerea de Sfârșit de An a Seniorilor Activi!**

Anul 2024 s-a încheiat într-o atmosferă plină de bucurie, emoție și voie bună! Evenimentul a fost cu adevărat special datorită Ansamblului Folcloric Doinița, care ne-a încântat cu dansuri și tradiții autentice, și îndrăgitei Saveta Bogdan, care a adus zâmbete pe fețele tuturor cu vocea sa inconfundabilă.

*"Mulțumim tuturor seniorilor care au fost alături de noi și au demonstrat, încă o dată, că energia, optimismul și pofta de viață nu au vârstă. Ne bucurăm ca am putut să le oferim cadouri surpriză și momente memorabile" – a spus Alexandra Dobre.*

